

Dolnopěněnský měsíčník

Něco jako ÚVODNÍK ☺

Máme za sebou nejdelší den a zároveň nejkratší noc v tomto roce.

Magický Slunovrat letos připadl na 20.6., těsně před půlnocí a odstartoval nám astronomické léto. Slunovrat se slavil od nepaměti po celém světě nezávisle na kulturách. Staří Slované ho slavili ještě dávno před příchodem do našich krajin a byl to čas rituálů a oslav světla a tepla, postupem času tento svátek splynul se svatojánskými svátky. Lidé mimo jiné užívali magické nápoje, prováděli milostná kouzla a hledali zlaté kapradí.

K dalším tradicím spojeným se svatojánskými svátky patřil také sběr léčivých bylin, které v době letního slunovratu údajně mají největší účinky.

Bylinka, která nyní září množstvím zlatých květů i kolem naší obce a říká se jí též bylina sv. Jana, je třezalka tečkovaná.

Věřilo se, že má magické účinky, chrání před uhranutím a zahání zlé duchy.

V dnešním moderním světě výzkumů již víme, že obsahuje vzácný hypericin, který dokáže skvěle povzbudit náladu. Třezalka totiž obsahuje tak velké množství účinných látek, že vás bude chránit i před psychickou únavou, stresem, nespavostí a depresemi, ať už vás trápí cokoliv.

Působí stejným mechanismem jako psychofarmaka podávaná při depresích, úzkostech a výkyvech nálad. Jenže není návyková a mohou ji dokonce i řidiči. Posiluje játra, léčí žaludeční neurózu, pomůže s bolestmi zad a je i tradiční ženskou bylinou.

Janův (třezalkový) olej je pak učiněný zázrak při kožních problémech, čerstvých ranách a štípnutích, odřeninách, spáleninách, bolestech kloubů, namožených svalech, dětských bolavých bříškách, spálené kůži od Slunce. Proto by neměl chybět v žádné lékárnice.

Jedná se o velmi silnou bylinu, má i mnoho kontraindikací, s jejím užíváním jsme obezřetní.

Velmi vhodná a bezpečná je do čajových směsí.

Důležité ale je, že ovlivňuje hladinu serotoninu, tzv. hormonu štěstí, kterého nám je tolik potřeba, takže trocha té snahy na získání informací o bylince a jejího sběru se nám bohatě vyplatí.

Romana Vobrová



SITUCE S KANALIZACÍ U LESA

Pan Ladislav Šustr ukončil ke dni 30. 6. podnikatelskou činnost, na které záviselo provozování vodovodu a kanalizace na sídlišti U Lesa, jejichž je vlastníkem. Aby občané z této lokality měli zajištěné dodávky pitné vody a likvidaci odpadních vod, obec Dolní Pěna přistoupí jako plátce dodávek pitné vody. Současně obec hledá s firmou ČEVAK řešení odběru odpadních vod. V současné době probíhá kolaudační řízení kanalizace v této lokalitě. Po jeho ukončení a poté, kdy budou ze strany vlastníka odstraněny všechny závady, je obec připravena kanalizaci převzít.

Informace z obce

V katastru obce se opakovaně našly postřelené kočky, veterinář bohužel musel poslední postřelené zvíře usmrtit. Někdo ale musel tento čin spáchat a pravděpodobně tento člověk zde žije s námi. Žádáme tímto spoluobčany, pokud zaznamenají v tomto směru jakoukoliv podezřelou činnost, ať se rovnou obrátí na Policii ČR, která je již o situaci informována.

Požádali jsme manžele Nouzovi, aby nám poskytli informace k výrobkům z jejich zemědělské produkce, ty najdete na samém konci zpravodaje. Na email zpravodaj@dolnipena.cz nám pošlete Vaše podměty nebo reklamní informace, rádi seznámíme spoluobčany i s Vaším podnikáním a nabídkou.

Prázdninové akce – sportovní areál

Letní kino

I letos Vám opět zpestříme dva letní pátky skvělými komedii, a to 19.7. a 16.8.2024.

Rozloučení s létem

Tato již tradiční akce proběhne v sobotu 31.8. 2024. Děti se mohou těšit na různé soutěže, skákací hrad, keramickou dílnu, fotokoutek a mnoho dalšího.

Na obecní akce bude zajištěno občerstvení i toalety.

Data si pečlivě zapamatujte a všechny další informace k daným událostem se včas dozvíte z plakátů, webových stránek obce a obecního Facebooku.

Zemědělská farma Nouza s.r.o. se představuje



Zemědělská farma Nouza s.r.o. vznikla v roce 1992 na výměře 30 hektarů zemědělské půdy, v současné době je velikost farmy 730 hektarů.

Pěstujeme a prodáváme pšenici potravinářskou, ječmen sladovnický, oves nahý, mák modrý, kmín kořený dvouletý, len olejný, ostropestřec

mariánský, sóju, řepku olejku a jahody.

První jahodová plantáž byla založena v roce 2000. Jahody každý rok na jaře nově vysazujeme a v druhém roce sklízíme samosběrem, zpravidla v měsíci červnu.

V malobalení přímo zákazníkům prodáváme naše speciálky, tedy mák, kmín, len a ostropestřec. Z olejnatých semen, která pěstujeme, také děláme za studena lisované (v našem případě do 30 stupňů Celsia) potravinářské oleje, které si díky této technologii lisování ponechávají své kvalitativní a dietetické přednosti včetně chuti. Jsou to lněný, makový, ostropestřcový a řepkový.

U makového oleje jsme v loňském roce získali ocenění „Regionální potravina Jihočeského kraje“.

Produkty si lze zakoupit vždy při sklizni jahod, a to přímo na plantáži nebo Dolní Pěna 71, nejlépe po telefonické domluvě na telefonu 734 578 570.

Snažíme se dlouhodobě pečovat o půdu, na které hospodaříme. Máme rozmanitý osevní postup, na podstatné části výměry pěstujeme meziplodiny a zpracování půdy a setí plodin provádíme půdoochrannými technologiemi. V letošním roce jsme najeli na systém precizního zemědělství, které využívá dat z výnosových map vytvořených sklízecí mlátičkou za pomoci signálu GPS. Obhospodařovanou půdu také obohacujeme kompostem získaným kompostováním biohmoty, kterou svážíme z 20 obcí.

V zimě se staráme o zimní údržbu komunikací v naší obci a v případě potřeby jsme k dispozici i v dalších činnostech.